

9月のベジマルシェ様 サラダメニュー

赤坂・アークヒルズ内「ベジマルシェ」様に、旬の野菜を使った6種のサラダを毎月ご提案させていただいています。野菜の機能性を生かしたサラダ6種で店内で毎朝すべて手作りされています。

■抗酸化

タブレ(クスクス入りサラダ)

モロッコ風サラダで、クスクスとカラフルな野菜が入っています

かぼちゃのサラダ

かぼちゃを硬めの千切りに。梨も入っています。

■免疫

なすのごま和え

なすといんげん、きのこ等免疫力素材を胡麻和えに

そうめんかぼちゃと干し豆腐の中華サラダ

そうめんかぼちゃと干豆腐で中華風に

■解毒

アボカドとツナのサラダ

解毒力のあるアボカドのクリーミーなサラダ

彩り野菜のピクルス

玉ねぎ、セロリ、茗荷等が入った和風ピクルス

