

もったいないをなくして美味しく食べる

大人の畑の料理教室



採れたて野菜&サステイナビリティな食を楽しむ

春のベジLIFE!の畑には、カラフルな無農薬野菜が育っています。採れたては美味しい!楽しい! でも畑には普段売っていないような部位や規格外野菜もあります。美味しいのにもったいないをちょっと生かして、サステイナビリティな食生活を楽しんでみませんか。

当日は畑で野菜を収穫、プチ農業体験の後、手軽に作れてアレンジが利く野菜料理をご紹介しながら皆さんと屋外で野菜料理を作ります。ビール片手でもOK。お料理で使った野菜は農園で購入可能です。

畑に行ってみたい、生産者さんと話してみたい、採れたて野菜を料理してみたい方、料理経験を気にせずご参加ください。男性や一人での参加も大歓迎。詳細は参加者に後日連絡します。

日時：2018年4月21日（土）10:30~15:00

4月22日（日）10:30~15:00

場所：ベジLIFE! 我孫子市都部111（JR湖北駅そば）

料金：5,000円（消費税別）レシピ&お土産付

申込：(有)コートヤード info@courtyard.co.jp または

FB ページ「ベジつま研究会 by 新田美砂子」に連絡下さい。