

TBS テレビ Nスタにて 新顔野菜料理を紹介しました

9月17日OAの《新顔野菜・機能性野菜》特集で、新顔野菜の料理をご紹介しました。OAでは2種でしたがロケではもう一種作りました。Nスタのfacebookには3種の料理が写真入りで紹介されています。

■ビーツのアンチエイジングサラダ

抗酸化力、免疫力、解毒力のバランスが取れたサラダ。ビーツを生ですりおろして、低脂肪のカッテージチーズ、セロリ、りんご等と和えたサラダ 樽の柑橘、フィンガーライムも使用しました。

■アメルルビズスのチョコピンチョス

高糖度ミニトマト アメルルビズスとキウイ、パインを串刺して柔らかく溶かしたビターチョコをつけて。

■2色の坊ちゃんカボチャの白茄子カルボナーラソース(OAなし)

レンジ加熱した赤と緑の坊ちゃんかぼちゃに、白茄子のカルボナーラソースをかけて



TBS 小倉アナと