

# 10月のベジマルシェ様 サラダメニュー

赤坂・アークヒルズ内「ベジマルシェ」様に、旬の野菜を使った6種のサラダメニューを毎月ご提案しています。

長い暑い季節が終わり、サラダもすっかり秋色になりました。

サラダはすべて店内で丁寧に手作りされています。

ドレッシングも手作りです。こういったお店はとても珍しいです。

ご自分の体に耳を傾けて、いま体が欲しいチカラをもったサラダをお選びいただけたらと思います。

## ■抗酸化

黒米のカラフルサラダ  
秋のフルーツマリネ

## ■免疫

里芋の棒棒鶏サラダ  
いろいろきのこのマリネ

## ■解毒

さつまいもとりんごのサラダ  
れんこんとひじきの柚子こしょう風味

