

11月のベジマルシェ様 サラダメニュー

赤坂・アークヒルズ内「ベジマルシェ」様に、旬の野菜を使った6種のサラダメニューを毎月ご提案しています。

肌寒くなると、生野菜系のサラダよりも、加熱した野菜を使ったサラダをお求めになるお客様が多くなるようです。

毎日店内で野菜を手でカットして、手作りしています。

ご自分の体に耳を傾けて、いま体が欲しいチカラをもったサラダをお選びいただけたらと思います。

■抗酸化

秋野菜のグリル ウスターソースマリネ
ほうれん草と柿の白和え

■免疫

かぶと白菜の水キムチ風
きのこのお浸し 柚子胡椒風味

■解毒

りんごとアボカドのポテトサラダ
れんこんのエスニックサラダ



《秋野菜のグリル ウスターソースマリネ》
抗酸化力素材：紫芋、かぼちゃ、人参、ブロッコリー