

# 2月のベジマルシェ様 サラダメニュー

赤坂・アークヒルズ内「ベジマルシェ」様に、《野菜のチカラをサラダ》というテーマで、旬の野菜を使った6種のサラダメニューを毎月ご提案しています。今月から、店頭において抗酸化系サラダには抗酸化力の表示が始まりました。抗酸化力の高いサラダには、複合的に抗酸化力の高い材料を組み合わせ、食べておいしく、野菜のチカラをふんだんに体内取り込めるサラダ作りをめざしています。表示についての詳細は、デザイナーフーズ様のルールに掲載されています。 <http://www.vege-marche.jp/couleurs.html>

## ■ 抗酸化

カラフルコールスロー  
菜の花のからし和え

## ■ 免疫

白菜の梅風味サラダ  
きのこのくるみ和え

## ■ 解毒

大根とかんきつのサラダ  
うどとわかめのぬた

