

# 4月のベジマルシェ様 サラダメニュー

赤坂・アークヒルズ内「ベジマルシェ」は食の薬局。

野菜・果物を抗酸化、免疫、解毒 という3つのカテゴリーに分けて販売しています。また、同じ野菜でも産地や生産者別に抗酸化力を測定して★の数でわかりやすくし表示してあります。

弊社では、旬の野菜を使った6種のサラダメニューを毎月ご提案しています。

4月は春本番で春野菜が続々登場する時期。  
力強い芽吹き野菜や春らしいサラダが並んでいます。  
是非お立ち寄りください。



たけのこと山菜のナムル風サラダ

## ■抗酸化

豆苗と桜えびの中華風サラダ  
トマトとグレープフルーツのミントマリネ

## ■免疫

かぶとアスパラのピーナッツマヨサラダ  
新じゃがの黒ごま和え

## ■解毒

新玉ねぎとツナの和風サラダ  
たけのこと山菜のナムル風サラダ

