

# 5月のベジマルシェ様 サラダメニュー

赤坂・アークヒルズ内「ベジマルシェ」は食の薬局。  
今月初めの店頭リニューアルと連動して、サラダのサイズも内容も変わりました。  
今まで通り、抗酸化、免疫、解毒 という3つのカテゴリーに分けてサラダを販売していますが、旬の野菜をたっぷりと味わっていただきたいので、全体のボリュームをアップし、野菜そのものの味を知っていただくために、ドレッシングが別添えになりました。ドレッシングもすべて店内で手作りで、数種の中からお選びいただけます。

見た目は同じようなサラダでも、素材の質や切り方、下処理の仕方、そして組み合わせ方で美味しさが変わってきます。ある意味ごまかしがきかないものなので、作り手からすると、サラダは難しい商品でもありますがお客様に「野菜が美味しいな」と思っていたいただける瞬間を作り出せるのが喜びでもあります。



コブサラダ

## ■抗酸化

コブサラダ

ミニトマトとオレンジのサラダ

## ■免疫

インカの目覚めとこだわりベーコンのサラダ

春キャベツのミモザ風サラダ

## ■解毒

エスニックグリーンサラダ

春のデトックスサラダ

## ■ドレッシング

人参ドレッシング、豆乳シーザードレッシング、  
柚子と生姜のドレッシング、エスニックドレッシング



スムージー