

7月のベジマルシェ様 サラダメニュー

赤坂・アークヒルズ内「ベジマルシェ」は食の薬局。
ボリューム感と満足感があり、しかも野菜のチカラをしっかりと
取り込めるサラダを毎日店内で調理して提供しています。
野菜のチカラで暑い毎日を乗り切っていただきたいものです。

■抗酸化

揚げなすとトマトのサラダ
鶏とパプリカのビーフンサラダ

■免疫

夏の豆と雑穀のサラダ
ニース風サラダ

■解毒

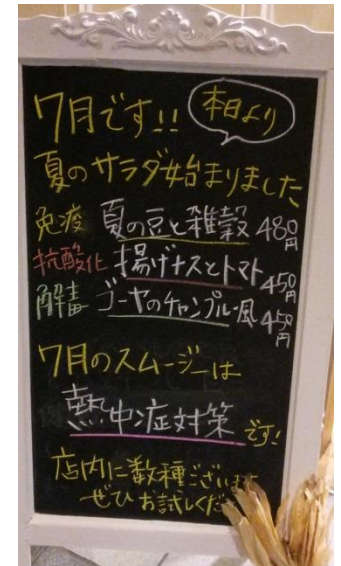
ゴーヤのチャンプルー風サラダ
もずくと香味野菜のサラダ

■ドレッシング

人参ドレッシング、豆乳シーザードレッシング、
セロリアーモンドミルクドレッシング、
柚子と生姜のドレッシング、
エスニックドレッシング
ルバーブドレッシング、梅トマトドレッシングなど



サラダのチカラを表すわかりやすいグラフも



セロリアーモンドドレッシング